



Stabili-tea

Stabili-tea est une infusion à base de plantes, pensée pour accompagner l'équilibre glycémique et soutenir le bien-être métabolique dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'une routine de vie saine.

Elle s'adresse aux femmes souhaitant intégrer une infusion douce et régulière pour aider l'organisme à mieux gérer les variations liées au sucre, notamment après les repas.

À QUI S'ADRESSE CETTE CURE ?

Stabili-tea est particulièrement adaptée aux personnes qui souhaitent :

- Accompagner l'équilibre glycémique dans une approche bien-être
- Mieux vivre les variations après les repas
- Retrouver une énergie plus stable au quotidien
- Intégrer une infusion naturelle en complément d'un régime alimentaire équilibré
- Soutenir leur organisme dans un contexte de SOPK ou de déséquilibres métaboliques (approche non médicale)

La formule de **Stabili-tea** associe des plantes traditionnellement utilisées pour accompagner l'équilibre lié au sucre : le **noyer (feuilles)**, pour soutenir l'équilibre après les repas et apporter une sensation de légèreté intérieure ; le **galéga (parties aériennes)**, plante de tradition intégrée dans les routines visant à accompagner les excès liés au sucre et soutenir la régularité ; **la cosse de haricot**, utilisée pour accompagner l'assimilation des repas et aider à limiter les variations après une alimentation riche ; **l'eucalyptus (feuilles)**, apprécié pour sa fraîcheur et sa clarté, notamment en cas de fatigue liée aux excès alimentaires ; la **myrtille (feuilles)**, traditionnellement utilisée pour accompagner la stabilité de l'énergie ; la **bardane (racine)**, reconnue en phytothérapie pour soutenir les fonctions naturelles d'élimination ; et la **cannelle de Ceylan**, appréciée pour sa note chaleureuse et son rôle traditionnel dans les routines bien-être liées à l'équilibre métabolique.

MODE D'EMPLOI

Préparation

Faire bouillir de l'eau.

Ajouter 1 cuillère à soupe de Stabili-tea par tasse. Verser de l'eau frémissante et laisser infuser 6 à 8 minutes.

Filtrer, savourer et profiter.

Utilisation

Boire 2 à 3 tasses par jour, idéalement après les repas.

S'utilise en cure ou au quotidien, selon vos besoins.

Conservation

Conserver dans un endroit propre, sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité.