



# Rose de Jéricho – Chajarat Maryam

La Rose de Jéricho, aussi appelée Chajarat Maryam, est une plante originaire de l'Orient, utilisée depuis des siècles dans les traditions féminines pour accompagner le cycle, la fertilité et les grandes étapes de la vie reproductive.

Elle est appréciée pour son usage symbolique et traditionnel dans les routines bien-être liées au cycle menstruel et à la conception

## À QUI S'ADRESSE CETTE CURE ?

Dans les traditions ancestrales, la Rose de Jéricho est utilisée pour :

- Accompagner le bien-être du cycle menstruel
- Soutenir une routine liée à la conception (approche bien-être, non médicale)
- Favoriser une sensation d'équilibre et de régularité du cycle
- Accompagner certaines périodes clés comme le post-cycle ou la préparation à l'accouchement (usage traditionnel)
- Être intégrée ponctuellement dans des routines bien-être générales

Elle est également utilisée de façon traditionnelle dans des infusions liées au confort global de l'organisme.

## À QUI S'ADRESSE CETTE CURE ?

Cette plante s'adresse aux femmes qui souhaitent :

- Intégrer une plante traditionnelle dans une démarche de conception
- Accompagner leur cycle dans une approche naturelle et culturelle
- Mettre en place un rituel bien-être autour du féminin
- Explorer des pratiques ancestrales transmises de génération en génération

## MODE D'EMPLOI

### MÉTHODES DE PRÉPARATION

#### *Infusion à froid*

Cette méthode permet d'utiliser la plante dans sa globalité.

- Déposer la Rose de Jéricho dans un grand bol d'eau
- Laisser la plante s'ouvrir pendant plusieurs heures
- Retirer la plante une fois totalement ouverte
- La laisser sécher sur du papier absorbant pendant 2 à 3 semaines

☞ *L'infusion peut être consommée à froid.*

*Si vous préférez la consommer chaude, faites simplement chauffer l'infusion sans dépasser 40°C, puis dégustez.*

⚠ *Avec cette méthode, la plante n'est utilisable qu'une seule fois.*



### ***Décoction***

***Méthode traditionnellement privilégiée par certaines personnes.***

- ***Verser l'équivalent d'un bol d'eau dans une casserole***
- ***Ajouter la Rose de Jéricho entière***
- ***Faire chauffer et retirer du feu dès que l'eau commence à frémir***
- ***Laisser reposer environ 10 minutes***
- ***Filtrer puis consommer***