



Cure équilibre féminin – SOPK

Cure Équilibre Féminin est une infusion à base de plantes 100 % biologiques et soigneusement sélectionnées, conçue pour accompagner le bien-être hormonal féminin dans le cadre d'une routine quotidienne naturelle et progressive.

Pensée pour les femmes concernées par le SOPK et les déséquilibres hormonaux, cette cure s'intègre dans une approche globale de bien-être, en complément d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS BIOLOGIQUES & USAGES TRADITIONNELS

Nous utilisons uniquement des ingrédients biologiques, éthiquement sourcés et sans fillers :

- **Alchémille (Alchemilla vulgaris)** – traditionnellement utilisée pour accompagner le bien-être féminin et le cycle
- **Menthe poivrée (Mentha x piperita)** – associée à l'équilibre hormonal et au confort cutané
- **Cannelle de Ceylan** – utilisée dans les routines bien-être pour soutenir l'équilibre métabolique
- **Feuille de framboisier (Rubus idaeus)** – plante emblématique du bien-être menstruel
- **Mélisse (Melissa officinalis)** – reconnue pour son effet apaisant et réconfortant
- **Racine de gingembre** – traditionnellement utilisée pour le confort digestif
- **Ortie piquante (Urtica dioica)** – plante nutritive riche en minéraux
- **Luzerne** – source naturelle de nutriments, associée à la vitalité

MODE D'EMPLOI

Préparation

Ajouter 1 cuillère à café bien bombée dans une théière ou un infuseur.

Verser de l'eau frémissante et laisser infuser 6 à 8 minutes.

Filtrer, savourer et profiter.

Un sachet permet de préparer environ 30 tasses, selon l'intensité souhaitée.

Utilisation

Boire 2 à 4 tasses par jour, tout au long du cycle.

Pour de meilleurs résultats, une utilisation régulière pendant au minimum 3 mois et idéalement 6 est recommandée, puis poursuivre selon vos besoins dans votre routine bien-être.

La régularité est essentielle.

Conservation

Conserver dans un endroit propre, sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité.