



# Duo Détox & Équilibre Féminin

Le Duo Détox & Équilibre Féminin a été pensé comme une routine complète et progressive, idéale pour accompagner les femmes concernées par le SOPK ou les déséquilibres hormonaux.

Ce duo associe deux infusions complémentaires :

- ☞ Organisme Clean, pour préparer le terrain,
- ☞ Équilibre Féminin, pour accompagner le bien-être hormonal et le cycle.

## POURQUOI CE DUO ?

Chez de nombreuses femmes, notamment en cas de SOPK, l'organisme peut être soumis à une surcharge liée au stress, à l'alimentation ou aux variations hormonales.

Le Duo Détox & Équilibre Féminin permet de :

- accompagner les fonctions naturelles d'élimination,
- préparer l'organisme à mieux recevoir les plantes ciblées,
- soutenir ensuite l'équilibre féminin et le confort du cycle.

C'est pourquoi ce duo est souvent recommandé en première étape d'une routine SOPK Life.

## POUR QUI ?

Ce duo s'adresse aux femmes qui souhaitent :

- Démarrer une routine SOPK Life structurée
- Accompagner des cycles irréguliers ou fluctuants
- Soutenir leur bien-être hormonal naturellement
- Retrouver une sensation de légèreté et de régularité
- Mettre en place une routine alignée avec leur corps et leur cycle
- S'inscrire dans une démarche de conception (approche bien-être, non médicale)

## MODE D'EMPLOI

### Détox – Organisme Clean

2 à 3 tasses par jour, en cure courte.

### Équilibre Féminin

2 à 4 tasses par jour, sur une durée plus longue, dans la régularité

### Conservation

Conserver dans un endroit propre, sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité.